

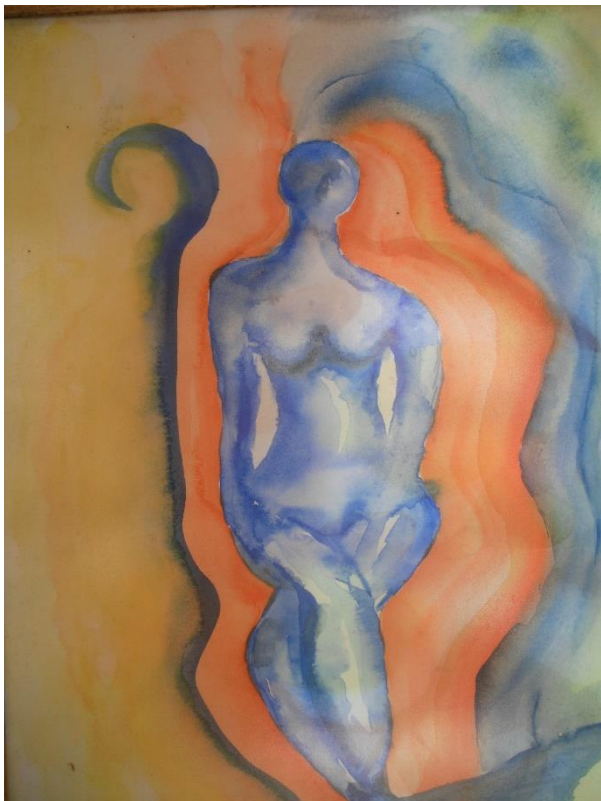
SHIATSU MASSAGE IM DOMIZIL LINA ART

ab zwei Interessenten

Therapiedauer: 1 Stunde

Wann: nach Absprache (bitte rechtzeitig Bescheid geben)

Therapeut: Ayhan (langjährige Tätigkeit als Shiatsu-Praktiker in Australien/Melbourne)



Der Therapeut bemüht sich (im Sommer auf unserer Dachterrasse) um eine vertrauensvolle Atmosphäre, damit sich die Gäste entspannen und wohlfühlen können. Shiatsu ist eine überlieferte, fernöstliche Gesundheitsphilosophie, die sich von Japan aus bis in die westliche Welt hinein verbreitet hat. In Anlehnung an die traditionelle chinesische Medizin (TCM) werden durch diese punktuelle Massagetechnik zahlreiche Beschwerden gelindert und Körper und Geist in Einklang gebracht. Durch gezielte Akupressur werden Beschwerdepunkte ertastet und können anschließend schmerzfrei behandelt und harmonisiert werden. Die Shiatsu-Massage wird mit einer speziellen Drucktechnik praktiziert. Diese Massageform ist keine reine Entspannungstechnik, sondern ist als sanfte und ganzheitliche Methode der energetischen Körperarbeit zu bewerten. Die Lebensenergie, (chinesisch Qi, japanisch Ki) ist der Motor für seelisches und körperliches Wohlbefinden und Gesundheit.